



Rezensionen zum Buch

## Genuss

### Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen

von Eva Derndorfer

erschienen im Maudrich Verlag 2011

## Print

1. **OÖ Nachrichten** *Geschmack: Buchtipps* 16.2.2013.
2. **Maxima** *Ananas mit Käse, Gurke zum Kaffee?* Jänner 2013.  
Eva Derndorfer's Genussbuch wird am Ende des Beitrags als ein "Küchenhelfer zum Nachschlagen" angeführt.
3. **Ernährungsumschau** *Genuss - über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen*. August 2012.  
Aus der Rezension: "... zum interessierten Lesen durch Menschen, die die Leidenschaft der Autorin für das Kochen, Kosten und Genießen geschmackvoller und hochwertiger (...) Speisen und Getränke teilen und hierüber mehr erfahren wollen. Für diese Zielgruppe ein außergewöhnliches, empfehlenswertes Buch."
4. **Die Presse** *Genussmenschen leben häufig gesünder und auch entspannter* 10.7.2012.  
Aus der Rezension: "Die bunten Abbildungen machen Lust darauf. Besonders interessant für Hobbyköche ist das Kapitel "Wie Köche kombinieren"..."
5. **Tabula. Zeitschrift der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung**. *Genuss begreifen*. Heft 1 (Q1), 2012.  
Aus der Rezension: "... gibt die Autorin Antworten, die zum Denken anregen und dem Leser neue Aspekte des eigenen Genussempfindens eröffnen."
6. **Kurier** *Genuss - Über Epikur, Erdmandeln ...* 15.3.2012.
7. **Apropos. Strassenzeitung für Salzburg**. *Austern mit Ketchup*. März 2012.
8. **Maxima** *Genuss und Wissen*. März 2012.  
Aus der Rezension: "Eine runde Sache und ein guter Einstieg für jene, die sich vergnüglich, aber gehaltvoll ins Thema einlesen wollen."
9. **Medianet** *Buch-Tipp. Ein Genuss, aber diesmal ganz anders*. 17.2.2012.  
Aus der Rezension: "Die Trampelpfade des gewohnten Genießens verlassen und sich in eine Welt von neuen, ungeahnten Sinneseindrücken entführen lassen ..."
10. **Presse am Sonntag** *Training für unser Genussorgan, das Gehirn*. 8.1.2012.
11. **Bienen aktuell** *Neues Buch*. Jänner 2012.
12. **Vorarlberger Nachrichten. Fit & Gesund**. *Buchtipps für Weihnachten. Genuss trainieren*. 16.12.2011.
13. **Madonna Bücher der Woche. Kulinarik**. *Eva Derndorfer: "Genuss"*. 10.12.2011.
14. **Leadership Magazin** *Fisch zum Kaffee? Genuss als Experiment verstanden*. Dezember 2011.  
Aus der Rezension: "Rasch vermitteln diese kulinarischen Spiele einen Eindruck davon, wie geruchs- und geschmacksblind wir eigentlich bereits sind. Abhilfe schafft dabei nur entschleunigter und bewußter Genuss - dazu lädt das Buch, sympathisch und wissenschaftlich grundiert, ein."

15. **Familie - Zeitschrift des Vorarlberger Familienverbandes** *Kochbuchtipps. Genuss.* Dezember 2011.  
Aus der Rezension: "Dieses Buch wird Ihre Sinne sensibilisieren!"
16. **ALPHA - Frauen für die Zukunft** *Genuss.* November/Dezember 2011.  
Aus der Rezension: "Ein Buch für alle, denen wichtig ist, was sie essen und genießen, und gerade richtig zu den vielen Festen und Feiern. Frau ist ja bekanntlich, was sie isst!"
17. **Ernährung/Nutrition** *Genuss - über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* November 2011.
18. **Österreichische Bäckerzeitung** *Genuss.* 26.11.2011.
19. **Sortimenter-Brief** *Genussperspektiven.* November 2011.
20. **Deutsche Molkereizeitung** *Genuss.* 10. November 2011.
21. **Stadtpost** *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* November 2011.
22. **Lust & Leben** *Ein seltsames Paar.* November 2011.  
Aus der Rezension: "In ihrem neuen Buch spannt sie für diverse Genuss-Experimente auch scheinbar unmögliche Kostpaarkeiten zusammen."
23. **Gastro** *"Exotische" Kombinationen mit Käse.* November 2011.
24. **Die Oberösterreicherin** "Die Autorin im Gespräch mit der OBERÖSTERREICHERIN über gelassene Lust, Dekadenz und Schokolade als Metapher".
25. **Genussmagazin** *Genuss* November 2011.  
Aus der Rezension: "Genuss.Magazin-Jurymitglied hat ein neues Buch geschrieben, das jede Kochbuchsammlung krönt."
26. **News Leben** *Was ist wahrer Genuss?* November 2011.
27. **Brigitte** *Vom Guten Geschmack.* November 2011.  
Aus der Rezension: "Die Ernährungs- und Sensorikexpertin lädt zu köstlichen Experimenten mit Essen und auf die Spur guter Genüsse.(...) wer seinen Gaumen trainieren will, kann dies mit Profitipps und einer Reihe einfacher Tests für Erwachsene und Kinder."
28. **Koch- und Backjournal** *Genuss pur.* November 2011.  
Aus der Rezension: "... dieses Buch sollten alle lesen, denen Lust und Genuss wichtig sind."
29. **LebensART** *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* Heft 06, November 2011.
30. **Ernährung heute (feh)** *Freudvolles - nicht nur für Gourmets.* Heft 3, Oktober 2011.  
Aus der Rezension: "Für jeden, der seinen Geschmackshorizont erweitern möchte: lassen Sie sich das Buch auf der Zunge zergehen!"
31. **Ernährung aktuell (ÖGE)** *Genuss.* Heft 3, Oktober 2011.  
Aus der Rezension: "Kaffee und andere Genussmittel sind daher auch zentrale Inhalte. Allerdings von einer ganz neuen Warte aus betrachtet."
32. **Wiener Faktisches.** *Fisch mit Kaffee würzen. Eva Derndorfer erklärt, was warum zusammenpasst.* 20.10.2011.
33. **OÖ Nachrichten** *Lehrt Kinder das Genießen, nicht das Nervensystems des Regenwurms* 13.10.2011.  
Aus der Rezension: "Den Themen Lust, Appetit, Hunger, Sättigung und Genuss, ergänzt durch außergewöhnliche Experimente und Tipps, wie Kinder und Erwachsene ihre Sensorik schulen können, widmet die in Wien lebende Oberösterreicherin ihr" fünftes Buch.

34. **VEÖ Einblicke** *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* Heft 2/3 - 13.10.2011.
35. **Börsenkurier** "*Genuss*" bei Maudrich 13.10.2011.
36. **Kurier** *Genuss-Momente* 12.10.2011.  
Aus der Rezension: "In Ihrem Buch (...) gibt Derndorfer Tipps, wie sich der Geschmackssinn trainieren lässt - und damit auch der Genuss. (...) Derndorfer macht Mut zu eigenwilligen Kombinationen: Roquefort und Lebkuchen sorgen etwa für ein Geschmacksfeuerwerk - und doch passen sie hervorragend zusammen."
37. **Falter** *Safran, Klapperschwamm und Blutpüree.* 12.10.2011.  
Ein Streifzug durch aktuelle Koch- und Sachbücher rund ums Essen - eines davon das Buch "Genuss".
38. **Buchkultur Österreich Spezial** *Lust oder Genuss* Oktober 2011.
39. **HGV Praxis AGÖ-Buchtipps:** *Genuss lässt sich lernen.* Oktober 2011.  
Aus der Rezension: "(...) finden sich viele spannende Beiträge zu Geruch, Geschmack und Sensorik, zu den idealen Kostpaaren oder Interviews mit anerkannten Genussmenschen. Interessant ist auch das Thema "beschreiben üben". So lässt sich Material für den Smalltalk beim nächsten Restaurantbesuch sammeln."
40. **Der Winzer** *Genuss* Oktober 2011.
41. **Wienerin - Entspannt Leben** *Neues Genussbuch.* Oktober 2011.
42. **Wellness Magazin** *Lektüre: Experimentierfreudig.* Oktober 2011.
43. **Wir Senioren (OÖ Seniorenbund)** *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* Oktober 2011.
44. **Medianet Health economy** *Buch-Tipp. Gesund essen.* 7.10.2011.
45. **Gastwirt libris** Oktober 2011.  
Aus der Rezension: "Dieses Buch von Dr. Eva Derndorfer hat alle Antworten auf Fragen rund um den kulinarischen Genuss. (...) Tipp der GASTWIRT-Redaktion: Trainieren Sie Ihre Sinne mit dem praktischen Genussstraining am Buchende."
46. **Krone Bunt** *Genuss & Trends* 25.9.2011.  
Aus der Rezension: "Sie beleuchtet das Spannungsfeld zwischen Lust, Appetit, Hunger, Sättigung und Genuss, stellt alte Getreidesorten, bunte Erdäpfel und Gemüseraritäten vor, und lässt etwa Koch-Legende Eckart Witzigmann zu Wort kommen. Obendrein widmet sie ein eigenes Kapitel der Frage, wie jeder Einzelne seine Sinneswahrnehmung selbst schulen kann."
47. **NEWS** *Buchtipps der Woche.* Nr. 38, 22.9.2011.  
Aus der Rezension: "Weshalb Kombinationen wie weiße Schokolade und würziger Käse den Gaumen besonders verwöhnen, erfährt man in "Genuss" von Eva Derndorfer. Die Sensorik-Expertin schärft auf 250 Seiten die Sinne - mit Anleitung zum Selbst-Genussstraining."
48. **Raiffeisenzeitung** *Ein praktischer Wegweiser zum Genuss* Nr. 38, 22.9.2011.
49. **Neue Kärntner Tageszeitung** *Wonach schmeckt Milch außer nach Milch?* 18.9.2011.  
Aus der Rezension: "Genuss kann man lernen. Oder besser gesagt erlernen. Erkosten. Erspüren. Wie, das zeigt Eva Derndorfer in ihrem neuen Buch "Genuss"."
50. **Neues Land** *Lesetipps. Genuss-Experimente* 15.9.2011.
51. **Sortimenterbrief** *Tipp von Dr. Barbara Brunner* 9/2011.  
Aus der Rezension: "Nun erscheint ein Buch, das jede Kochbuchsammlung krönt: es heißt ganz einfach "Genuss" und ist für mich die ultimative Ergänzung zu allem, was ich über Kochen und Küche bislang gelesen habe."

## Online

52. **natuerlich-online.ch:** *Lesen: Genuss 2/2012.*
53. **regionaut.meinbezirk.at, Salzburg-Stadt:** *Olive mit Schokolade?* 5.2.2012.
54. **DiePresse.com** *Training für unser Genussorgan, das Gehirn.* 8.1.2012.
55. **genuss-magazin-eu:** *Genuss.* 28.12.2011.
56. **regionaut.meinbezirk.at, Anif:** *Buchtipps: Genuss - über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* 2.12.2011.
57. **seniorkom.at:** *Gewinnspiel Genussbuch.* Dezember 2011.
58. **radiostephansdom.at:** *Genuss.* 25.11.2011.
59. **wiener-online.at:** *Fisch mit Kaffee würzen.* 14.11.2011.
60. **oekonews.at** *Genuss. Das neue Buch zum Erntedank* 9.11.2011.  
Aus der Rezension: "Es ist ein kluges, ästhetisches und innovatives Buch über Lebensmittel" (...). Das Buch ist sehr gut auch querzulesen und birgt sicher für jede und jeden GenießerIn noch Überraschungen. Ein großes Kapitel widmet sich den Genussmitteln selbst: ungewöhnlichen Gemüsesorten (Knollenziest, Zuckerwurzel, Erdmandeln, Tomaten, Gurken, etc.), der besten Wahl und Zubereitung von Kaffee und Tee, alles was man schon immer über Kakao wissen wollte, ... (...) Wer sich den Herbst noch so richtig schmecken lassen will, dem sei dieses Buch empfohlen."
61. **Litges.at** *Lerne genießen, entdecke die Vielfalt!* Oktober 2011.  
Aus der Rezension: "Mit ihrem letzten Werk "Genuss" ist ihr ein gediegenes Kompendium zu diesem breiten Thema gelungen." (...) Ein "Fachbuch das anregt sich mit diesem Thema intensiver zu beschäftigen. Ein schönes Geschenk, das informiert und viel Freude bereitet."
62. **kulinarischersalon.com:** *Genuss - eine Anleitung.* 27.10.2011.  
Aus der Rezension: "(...) ich würde es unbedingt und ideal für den Genussunterricht in den Schulen empfehlen! Gibt es den überhaupt?"
63. **gast.at:** *Genuss.* 25.10.2011.
64. **kochundback.at:** *Newsletter - Gewinnspiel mit dem Buch "Genuss".* 24.10.2011.  
Aus der Rezension: "... es ist ein Abenteuerbuch für alle, denen Genuss-Lust wichtig ist. Die Autorin Dr. Eva Derndorfer ist Ernährungswissenschaftlerin, hat aber trotzdem keine trockene Abhandlung verfasst, sondern ein Buch aus der Praxis für die Praxis abgeliefert.(...) Zahlreiche 'Formulare' helfen dabei und bieten auch die Möglichkeit, ein solches 'Geschmackstraining' zu einem lehrreich-lustigen Partyspiel zu machen".
65. **lebenmitstil.at:** *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen.* 20.10.2011.
66. **ichkoche.at:** *Genuss.* 17.10.2011.  
Aus der Rezension: "Ein Buch, das sich in all seinen Facetten dem Genuss widmet, findet man selten. Eva Derndorfer hat jedoch den Spagat geschafft eine abwechslungsreiche und spannende Zusammenschau von Texten, Interviews, praktischen Genussstrainings-Anleitungen sowie interessanten Produktinformationen herauszubringen, die nicht auf der theoretischen Ebene verhaftet bleibt, sondern auch im Alltag nützlich und unterhaltsam zu lesen ist."
67. **nachrichten.at (ÖÖN)** *"Lehrt Kinder das Genießen, nicht das Nervensystems des Regenwurms"* 13.10.2011.
68. **Kurier** *Genuss-Momente auf der Terra Madre* 11.10.2011.
69. **falter.at:** *Safran, Klapperschwamm und Blutpüree. Ein Streifzug durch aktuelle Koch- und Sachbücher rund ums Essen - eines davon das Buch "Genuss"* 11.10.2011.

70. **www.wiederkochen.at:** *Buchtipps "Genuss - Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen" im Newsletter kw 41, Oktober 2011.*
71. **<http://issuu.com/www.medianet.at/docs/health0710>:** *Buch-Tipp. Gesund essen. 7.10.2011.*
72. **ichkoche.at:** *Gewinnspiel - Buch "Genuss". 28.9.2011.*
73. **oe1.orf.at:** *Buchtipps zur Sendung "Von Tag zu Tag", Eva Derndorfer ist Gast in der Sendung. 14.9.2011.*  
"In Ihrem soeben erschienenen Buch "Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen" zeigt die ausgebildete Käse- und Teesommelière, dass Genuss beim Essen auch eine Frage des Wissens, der Erfahrung und des Trainings ist, und macht mit Anleitungen zu gezielten Geschmacksexperimenten Lust aufs Erforschen und Erweitern des eigenen Geschmackshorizonts."
74. **Genussmaenner.de:** *Buch der Woche: Genuss. 12.9.2011.*
75. **TeachersNews.at:** *Genuss. Über Epikur, Erdmandeln und Experimente beim Essen. 10.9.2011.*  
Aus der Rezension: "Mit philosophischen Betrachtungen, Informationen über Genussmittel, über Harmonie von Speisen, bis zu Anleitungen und Beispielen zum praktischen Genussstraining gewinnen Sie neue Erkenntnisse und erhalten Sie Ideen zum Genießen."
76. **Wirtschaftsblatt.at:** *Nachschlag. Koch-Bücher. Kulinarische Rundschau in 8 Gängen. 9.9.2011.*