



Rezensionen zum Buch

Iss dich jung

von Eva Derndorfer, Markus Minoggio, Petra Rust

erschienen im Goldegg Verlag 2009

Print

- **NEWS:** *Petra Rust ist mit "Iss Dich jung" abgebildet.* Heft 2, 13.1.2011.
- **Bezirkszeitung Wien:** *Allergien und Unverträglichkeiten. Interview mit Petra Rust, mit Hinweis auf "Iss Dich jung"* 1.9.2010.
- **Genuss Spezialitäten.pur:** *Iss Dich jung.* Heft Sommer 2010.
- **Genuss Magazin:** *Iss Dich jung.* Heft 4, Juli/August 2010.
- **Salzburger Nachrichten:** *Jungbrunnen Ernährung.* 12. Mai 2010.
- **Top Times:** *Jugend am Teller.* April/Mai 2010.
- **Natürlich:** *Buchtipps. Iss Dich jung.* April 2010.
Aus der Rezension: "Neben fundiertem Hintergrundwissen liefern die Autoren wertvolle Tipps, wie man es schafft, bis ins hohe Alter fit und gesund zu bleiben."
- **Danone Nutrition Letter:** *Buchtipps. Iss Dich jung. Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit.* Ausgabe 2009.
- **Einblicke (Zeitschrift des Verbands der Ernährungswissenschaftler Österreichs VEÖ):** *Buchtipps. Iss Dich jung.* Dezember 2009.
Aus der Rezension: "Denn wenn sich drei ErnährungswissenschaftlerInnen zusammentun und ein Buch schreiben, kommt ein praktikabler Ratgeber dabei heraus. Einer, der ein brisante Thema aufgreift und dazu ermuntert, in jedem Alter gesund zu essen und zu genießen. (...) Die verständlichen und fundierten Anti-Ageing-Strategien sind so formuliert, dass sie nicht überfordern und einladen, mitzutun."
- **Ernährung/Nutrition:** *Iss Dich jung.* Oktober 2009.
Aus der Rezension: "Mit "Iss dich jung" ist Derndorfer, Minoggio und Rust ein leicht verständlicher, "knackiger" Ernährungsratgeber für Einsteiger gelungen."
- **Beziehungsweise. Informationsdienst des österr. Inst. für Familienforschung:** *Buch: Iss Dich jung.* Oktober 2009.
- **Wiener Bezirkszeitung:** *Wellness geht durch den Magen* 26.8.2009.
- **Rundschau am Sonntag:** *Iss Dich jung* 16.8.2009.
- **Kurier:** *Büchertipps: Schritt für Schritt. Iss Dich jung!* 15.8.2009.
- **Die Presse:** *Aufgeblättert: Iss Dich jung: Karotten statt Schönheitsspille.* 4.8.2009.
- **Ernährung aktuell (Informationsdienst der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung ÖGE):** *Iss Dich jung.* Heft 2/ Juni 2009.
- **News Leben:** *Leben-Lesetipps: Wellness durch Nahrung.* 06/2009.

Online

- **diePresse.com:** *Buchtipps "Iss Dich jung" zum Artikel "Was das Hirn zum Denken braucht".* 23.2.2011.
- **oe1.orf.at:** *"Iss Dich jung" als Buchtipps zur Sendung "Ganz Ich - Wohlfühlen mit Ö1".* 17.10.2010.
- **antiageingaktuell.net:** *Iss dich jung.* 1.9.2010.
- **weinpur.at:** *Iss dich jung.* 27.8.2010.
- **salzburg.com (Salzburger Nachrichten):** *Jungbrunnen Ernährung.* 12.5.2010.
- **oe1.orf.at:** *"Iss Dich jung" als Buchtipps zur Sendung "Medizin und Gesundheit"* 10.5.2010.
- **oe1.orf.at:** *"Iss Dich jung" als Buchtipps zur Sendung "Medizin und Gesundheit"* 3.5.2010.
- **oe1.orf.at:** *"Iss Dich jung" als Buchtipps zur Sendung "Ganz Ich - Wohlfühlen mit Ö1"* 2.5.2010.
- **gesundeleben.at (FGÖ):** *Iss Dich jung: Ernährungs-Buch zu gewinnen!* 7.4.2010.
- **gesundeleben.at (FGÖ):** *Anti ageing mit gesunder Ernährung.* 7.4.2010.
- **gesundeleben.at (FGÖ):** *Iss Dich jung.* 25.3.2010.
- **derstandard.at:** *Iss Dich jung.* 14.2.2010.
- **oe1.orf.at:** *"Iss Dich jung" als Buchtipps zur Sendung "Medizin und Gesundheit"* 18.1.2010.
- **seniorkom.at:** *Buchtipps: Iss Dich jung!* Zugriff 2.12.2009.
- **Forum-ernaehrung.at:** *Iss Dich jung.* Zugriff 30.11.2009.
- **loveyourlife.at:** *Forever young - Iss Dich jung. Buchrezension und Gewinnspiel.* Zugriff 12.11.2009.
- **DiePresse.com:** *Aufgeblättert: Iss Dich jung: Karotten statt Schönheitsspiel.* 3.8.2009.
- **123bambini.com:** *123 Bambini Buchtipps: Iss Dich jung! Wellness durch die Nahrung.* 30.7.2009.
- **antiageingaktuell.net:** *Wahre Schönheit kommt von innen.* Zugriff 9.7.2009.
- **issgesund.at:** *Iss dich jung.* 6.7.2009.
- **bonavita.info:** *Reif und schön. Die Entdeckung eines Jungbrunnens.* 5.7.2009.
- **mensvita.de:** *Buchtipps: Iss dich jung.* 3.7.2009.